

«Осень без простуды!!!»

Что сделать, чтобы ребенок не простудился в осенний период? Как не допустить элементарного насморка или вездесущного ОРВИ? Как с радостью прожить этот осенний период?

Да, в общем, ничего нового или сверх естественного вам и делать не надо. Просто сядьте, возьмите листок бумаги и ручку и составьте **план профилактических мероприятий**.

Как составить план профилактических мероприятий для вашего ребенка?

1. Побеседуйте со всеми членами семьи о необходимости проведения профилактических мероприятий дома. Лучший пример для ребенка - пример родителей!

2. Прогулки в любую погоду. Пусть не продолжительные по времени, но обязательные и систематические. Учтите, пожалуйста, что прогулки вместе с ребенком по магазинам способствуют обратному эффекту, то есть приобретению воздушных инфекций.

3. Водные процедуры. Перечислять и рассказывать о пользе водных процедур можно долго. Все водные процедуры прекрасно закаляют и повышают иммунитет ребенка.

4. Осенняя витаминизация детей. Звучит о-о-о- как! А выбора всего два. *Первый* - пойти в аптеку, купить и пропить курс детских витаминов. В выборе такого комплекса индивидуально для вашего ребенка вам поможет лечащий врач.

Второй - использовать пожелания ребенка скушать что-то «вкусненькое и полезненькое». Да при этом еще добрую привычку воспитать у ребенка.

5. Беседуйте с ребенком о правилах сохранения здоровья:

В детском саду, на улице, в общественных местах надо закрывать нос и рот, когда находишься рядом с людьми, которые чихают и кашляют.

Перед едой мыть руки и высмаркивать нос.

Пользоваться только своими личными вещами (носовой платок, вилка, ложка). Потому что через чужие вещи инфекция может попасть в организм ребенка.

6. Продумать гардероб ребенка. Почему-то одни родители перегревают своего ребенка, другие - одевают легкомысленно легко. Чтобы ваш ребенок избежал простуды, исключите возможные причины. Одевайте своего ребенка по сезону, не теплее и не легче необходимого.

Трудно? Нет! Лучшая защита от простуды осенью - её комплексная профилактика. Будьте здоровы!

Говорят наши дети.

☺ Матвей 4 года.
Конец осени, на улице утром темно, Матвей идёт в детский сад, очень грустный.
Мама спрашивает:
— Что случилось?
— Мам, а давай как раньше, ты меня будешь утром в садик отводить, а не ночью.



☺ Алексей 5 лет.
Первый раз пришёл в садик после лета.
Спешит сообщить воспитателю, что подрос за это время:
— Смотрите! Я уже **вырастил!!!**

☺ Федор 3 года.
Идёт вместе с папой по ноябрьской слякоти.
Папа:
— Осторожно, Федя, смотри под ноги, очень грязно.
— Ничего! Мама придёт и всё уберёт.

☺ Миша 9 лет.
Всеми силами держится за уходящее лето:
— Мама, а ты знаешь, что будет сначала 31 августа, потом 32 августа, потом 33, 34, 35, а потом просто августа...

☺ Рано утром. Сыро, холодно, моросит мелкий дождь. Саша 6 лет, с бабушкой под зонтиками идут в детский сад.
Саша:
— Да, бабушка... Надо было вместо зонтиков машину покупать!

☺ Женя (4 года) вышла на улицу и увидела грязь и лужи:
— О! Какая изумительная слякоть!

4

Издается с мая 2013 года. Один раз в квартал. Тираж 27 экз.



БДОУ г. Омска "Центр развития ребенка - детский сад № 21" НУ-И-НУ

наши успехи и наши увлечения



№19
сентябрь
2018г.

Г А З Е Т А Д Л Я Л Ю Б О З Н А Т Е Л Ь Н Ы Х Р О Д И Т Е Л Е Й

«Новый учебный год: идем в сад с радостью»

Начало учебного года в детском саду — не менее важное событие, чем первое сентября в школе. Конечно, здесь не будет торжественной линейки, белых бантов и ярких букетов. Но в любом случае, новый учебный год в детском саду - это начало нового этапа в жизни детского сада, родителей и его воспитанников.

Ребенок должен ходить в сад с удовольствием

Для того чтобы новый учебный год в детском саду не начался с истерик, требований и слабого здоровья, родителям необходимо ответственно подойти к сборам и подготовке ребенка. В первую очередь еще летом необходимо вместе приучаться к режиму. Для любого малыша особенно тяжело привыкнуть рано вставать и ложиться в обед спать в отведенное на это время. Конечно, у каждого малыша есть свой режим, который вырабатывается родителями, но все же лучше всего заранее поинтересоваться на счет режима в вашем саду, это позволит перестроить малыша, а значит исключить возможные стрессы.

Для любого ребенка новый учебный год в детском саду — это своего рода испытание. Ему приходится учиться быть самостоятельным, общаться в коллективе, заниматься и так далее.

Перед началом учебного года в детском саду также нужно вспомнить и о правилах личной гигиены. Если ребенок не умеет самостоятельно умываться и обслуживать себя, то стоит его этому научить. Вряд ли в саду за ним будет такой же уход как дома, к тому

же это полезно для развития ребенка, для удовлетворения его личных амбиций.

За несколько дней до начала учебного года в детском саду обязательно нужно заговорить о самых приятных моментах, которые его ждут. Только не стоит вспоминать о них слишком рано, в этом случае ребенок может просто перегореть.

В любом случае, нужно постараться, чтобы поход в детский сад был как можно приятнее, ведь стресс и слезы — это явление заразное. Очень важно и самим родителям настроиться на то, что ребенок уже вырос и ему необходимо не только образование, но и банальное общение со своими сверстниками.

Идем в сад: выводы

Детский сад для ребенка должен стать вторым домом, и здесь большое значение имеет то, как родители и воспитатели преподнесут ему пребывание здесь. Некоторым малышам вполне достаточно сказать, что здесь будет интересно, ну а другие проходят долгий период адаптации. Новый учебный год в детском саду — это важное событие как для ребенка, так и для его родителей.

Коллектив нашего дошкольного учреждения поздравляет своих воспитанников и их родителей с началом нового 2018-2019 учебного года!

Пусть этот год принесет всем радость от успехов, новые надежды, которые обязательно оправдаются в самом ближайшем будущем. Любви, взаимопонимания и благополучия во всех начинаниях.

Лето в детском саду!!!

Лето – это прекрасная пора и для детей, и для взрослых.

Именно летом у детей есть прекрасная возможность получить заряд здоровья на весь год. Поэтому многие родители, задолго до наступления тепла начинают заботиться о том, где и как ребенок проведет лето. Конечно, лучший вариант – это отправить ребенка за город к родственникам либо в лагерь к морю. Но, к сожалению, далеко не у всех родителей есть такая возможность, поэтому многие дети проводят **ЛЕТО В ДЕТСКОМ САДУ!!!**

Работа в детском саду в летний оздоровительный период многообразна, содержательна, наполнена интересными делами, мероприятиями, событиями. Каждая неделя имеет свою тематику. Каждую пятницу проводится досуг для детей по итогам недели. Экологическая тропа, огород. Здесь дети узнают о растениях, насекомых, научатся сажать и ухаживать за растениями. И много другое.

План летне-оздоровительных мероприятий:

1. "День защиты детей" - 1 июня.

Ответственные: воспитатели на группах.

2. Неделя мультипликации - с 4 по 8 июня.

Ответственные: Троц М.Г., Селезнева Т.Ю.

3. Россия-Родина моя - с 11 по 15 июня.

Ответственные: Михалева Л.Л.

4. «Малые олимпийские игры» - с 18 по 21 июня.

Ответственные: Козьма И.А.

5. «Счастье, солнце, дружба - вот, что детям нужно» - с 1 по 3 августа.

Ответственные: Сокина Е.А.

6. «Безопасное лето» - с 6 по 10 августа.

Ответственные: Бурцева Е.А.

7. Неделя развивающих игр - с 11 по 17 августа.

Ответственные: Михалун Н.С.

8. Театральная неделя - с 20 по 24 августа.

Ответственные: Нефедова Л.М.

9. Неделя российского кино - с 27 по 31 августа.

Ответственные: Бастрыгина Е.А.



Кросс «Стрела»

13 сентября 2018 года на базе БОУ города Омска «СОШ № 11» состоялись соревнования лично-командного первенства по **кроссу «Стрела»**, посвященного «Дню знаний» среди дошкольных образовательных учреждений города Омска.

Наш детский сад является ежегодным участником кросса. И этот год не исключение!

Наша команда:

- **Гайдюченко Дмитрий** - 18 группа
- **Колоколова Анна** - 18 группа
- **Воробьев Матвей** - 13 группа
- **Гайко Алена** - 13 группа
- **Шокин Илья** - 13 группа
- **Айвазова София** - 19 группа



В соревнованиях приняло участие **26 команд** дошкольных образовательных учреждений, **167 участников**, в том числе **81 девочка, 86 мальчиков**.

Наша команда заняла **ПОЧЕТНОЕ 5 МЕСТО!!! ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!**

Администрация детского сада выражает огромную благодарность воспитанникам, воспитателям групп № 13, 18, 19, родителям и инструктору по физической культуре Козьма Ирине Александровне!!!



«Фестиваль футбола»

19 сентября 2018 года на базе БОУ "СОШ №77" состоялся **Фестиваль детского футбола** среди дошкольных образовательных учреждений города Омска, организованный футбольной школой «Динамо». Воспитанники старшей группы **№10** приняли активное участие в Фестивале!

А именно:

- **Ахтырский Ярослав**
- **Грудненко Даниил**
- **Логутёв Егор**
- **Макулов Матвей**
- **Неволин Роман**
- **Почацкий Иван**
- **Фомин Даниил**



Юных футболистов посетил заместитель Министра по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области Антон Скоробогатов, Президент футбольного клуба «Иртыш» Сергей Новиков и Мастер спорта по футболу, Чемпион мира среди железнодорожников Андрей Румянцев.

В программе Фестиваля для детей были организованы конкурсы и эстафеты, в которых самые быстрые, ловкие и сообразительные получали не только много позитивных эмоций, но и сладкие и памятные призы от футбольной школы «Динамо». И наши мальчишки не исключение!!!



