

## "Осторожно - солнце!!!"

С наступлением жарких летних деньков все спешат больше времени проводить на свежем воздухе. Солнце благотворно влияет на детский организм. Под воздействием солнечных лучей вырабатывается витамин D, так необходимый для профилактики рахита, укрепляется иммунная и нервная система, нормализуется обмен веществ, вырабатывается серотонин, который называют «гормоном радости». Но солнце может стать не только другом вашего ребёнка, но и злейшим врагом. Советуем вам строго соблюдать правила нахождения детей на солнце.

**1) Выбор одежды.** Одежда, которую вы одеваете ребёнку, должна быть лёгкой, не стесняющей движений, из натуральных тканей (лучше хлопчатобумажной или льняной). Если вы планируете длительные прогулки, не забудьте взять с собой одежду с длинным рукавом, чтобы защитить малыша от солнечных лучей.

**2) Головной убор.** Летом в солнечные дни обязательно одевайте ребёнку головной убор! Это может быть лёгкая панамка или косынка из хлопка, подойдёт и соломенная шляпка. Главное, чтобы кожа головы свободно дышала.

**3) Следите за временем пребывания на солнце.** Лучшее время для солнечных ванн с 8.00 до 11.00 утра и после 16.00 вечера. Время пребывания на солнце постепенно наращивайте. Начинайте с 5 минут, ежедневно увеличивайте длительность солнечных процедур на 3 минуты, доведите до 30 минут в день.

Противопоказанием к принятию солнечных ванн врачи считают температуру воздуха выше 30 градусов.

**4) Питьевой режим.** Очень важно следить за питьевым режимом ребёнка. Ведь вода является важнейшая составляющая организма. Чаше предлагайте попить малышу. Лучше всего кипячёную или бутилированную воду без газа. Можно предложить несладкий отвар шиповника, компот, но любое питьё должно быть обязательно тёплым. Давайте детям столько пить, сколько они требуют. Дневная норма питьевой воды для ребенка в возрасте от трех до семи лет составляет примерно 1,2–1,7 литров.

**5) Солнцезащитная косметика.** Используйте специальную детскую косметику для защиты кожи от вредных ультрафиолетовых лучей. Чтобы солнцезащитные средства действительно работали, внимательно изучите инструкцию по применению.

## Говорят наши дети.

☺ Егоров Дмитрий 5 лет, 13 группа.  
На кружке «Школа мяча», дети играли в футбол. Дима стоял на воротах и вдруг ему забивают ГОЛ! Дима отчаянно кричит во весь голос: — Да вы КОЗЛЯТУШКИ, РЕБЯТУШКИ!!!

☺ Толстых Тимофей 6 лет, 13 группа.  
В детском саду проверяли систему пожарной сигнализации. Звон стоял на весь детский сад. Тимофей, глядя на сигнализацию: — О, КАНАЛИЗАЦИЮ ремонтируют!

☺ Седельников Родион 5 лет, 13 группа.  
Кружок «Школа мяча», ребята в парах выполняют упражнения для мышц пресса. Родион во время выполнения упражнения, задумчивым и серьезным голосом: — Интересно, а что мне мама на ужин приготовит!??

☺ Мама спрашивает у Риммы (7 лет):  
— Какое твоё любимое время года?  
— Я люблю лето. Летом можно купаться и халтурить как халтурщик.

☺ Маша (5 лет) жарким летним днём на даче:  
— Уф, как жарко, пойду, переоденусь в голую.

☺ Дочка папу практически до слёз растрогала «девичьей» мечтой:  
— Вот кончится зима... начнётся весна... потом будет лето и... мы с папой наконец-то пойдём на футбол!!!



4

Издается с мая 2013 года. Один раз в квартал. Тираж 27 экз.



## БДОУ г. Омска "Центр развития ребенка - детский сад № 21" НУ-И-НУ



№18  
ИЮНЬ  
2018г.

наши успехи и наши увлечения

Г А З Е Т А Д Л Я Л Ю Б О З Н А Т Е Л Ь Н Ы Х Р О Д И Т Е Л Е Й

## "Педагог года!"

31 мая 2018 года на итоговом педагогическом совете подвели итоги конкурса "Педагог года - 2018", в котором приняли участие:

**Малая Светлана Викторовна** - воспитатель 1 группы  
**Черныш Галина Николаевна** - воспитатель 15 группы  
**Бастрыгина Евгения Александровна** - воспитатель 19 группы

Конкурс проходил в три этапа.

### Первый этап: Педагогическое мероприятие с детьми.

На этом этапе оценивалась методическая компетентность, умение заинтересовать группу, оригинальность организации и выбора содержания образовательной деятельности, поддержка инициативности детей и общая культура педагога.

### Второй этап: Мастер-класс.

Мастер-класс продемонстрировал педагогическое мастерство конкурсантов, их умение взаимодействовать с группой педагогов. В этом испытании, тему которого участники выбирали самостоятельно, они продемонстрировали конкретный методический прием, метод, технологию воспитания, обучения, развития и оздоровления, отражающие современные тенденции дошкольного образования.

### Третий этап: Пресс-конференция.

Пресс-конференция стала завершающим этапом конкурса. Конкурсанты показали свое видение на современные проблемы

дошкольного образования. В ходе активной дискуссии, определили векторы профессионального развития современного педагога.

### Итоги конкурса:

**1 место:** Черныш Галина Николаевна - воспитатель 15 группы  
**2 место:** Малая Светлана Викторовна - воспитатель 1 группы  
**3 место:** Бастрыгина Евгения Александровна - воспитатель 19 группы

Так же был вручен **ПРИЗ ЗРИТЕЛЬСКИХ СИМПАТИЙ**, его получила **Бастрыгина Евгения Александровна!**

И еще организаторами конкурса был учрежден новый приз "**НА ПУТИ К СОВЕРШЕНСТВУ**", его получила **Малая Светлана Викторовна!**

Поздравляем с **ПОБЕДОЙ** всех участников конкурса! Здесь нет проигравших. Конкурс, по большому счету, стал для всех хорошей профессиональной школой, отправной точкой для старта и рождения новых идей.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

1

### «Моя родословная»

21 мая 2018 года факультет довузовской подготовки и дополнительного образования Омского государственного педагогического университета провел финал регионального конкурса семейных проектов «Моя родословная».

Партнером конкурса и площадкой для проведения финала стал наш детский сад БДОУ г.Омска «Центр развития ребенка – детский сад №21».

Подготавливая проекты, семьи работали со своими архивами, расспрашивали старших родственников о прауродителях, собирали интереснейшие материалы о прошлом и настоящем своего рода. Участники конкурса признались, что эта работа сблизила всех членов семьи и подарила чувство гордости за родных.

Финал конкурса «Моя родословная» проходил в форме защиты семейных проектов.

#### Профессиональное жюри определило победителей:

**1 место** – Михаил Ноздрунов, БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад №21»;

**1 место** – Эльвира Ребриева, БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад №21»;

**2 место** – Тимофей Иванцов, МБДОУ «Детский сад №6 г. Калачинска»;

**3 место** – Семен Иванцов, МБДОУ «Детский сад №6 г. Калачинска»;

**3 место** – Александр Лисович, МБДОУ «Детский сад №6 г. Калачинска».

#### ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА И ЖЕЛАЕМ ДАЛЬНЕЙШИХ УСПЕХОВ!



### «Конкурс чтецов»

23 и 29 марта 2018 года по сложившейся традиции в нашем детском саду прошел «Конкурс чтецов», в этом году тема: «Добротой полна душа»!!!

#### Итоги 1 дня:

**I место заняли:** Рыжов Вячеслав - 13 группа, Матвеев Артем - 18 группа, Задорожная Ярослава - 18 группа, Колесникова Ксения - 19 группа, Ребриева Эльвира - 15 группа, Матлахова Лиза - 15 группа, Зенкова Кира - 5 группа.

**II место:** Матирко Александр - 11 группа, Петрачук Тимофей - 9 группа, Пасюков Егор - 5 группа, Ноздрунов Михаил - 5 группа, Тимофеева Яна - 5 группа.

**III место:** Баранова Софья - 9 группа, Щепелев Арсений - 19 группа, Пасюкова Владислава - 14 группа, Розан Лиза - 5 группа.

#### Итоги 2 дня:

**I место:** Лузина Дарья - 12 группа, Заборина Арина - 23 группа, Леонтьева Ярослава - 23 группа, Козьма Милана - 17 группа, Шапа Александра - 10 группа. Дмитриев Даниил - 20 группа.

**II место:** Воскоян Анна - 3 группа, Лебедева Ксения - 3 группа, Холкина Мария - 6 группа, Руф Артем - 22 группа, Дунаева Владислава - 22 группа, Гузей Катя - 20 группа.

**III место:** Чижук Ярослав - 21 группа, Андриянов Клим - 7 группа, Загребов Артем - 7 группа, Колебых Лиза - 10 группа, Пасюкова Дана - 16 группа.



2

### «Веселый малыш»

23 мая 2018 года на базе БОУ г. Омска «СОШ № 77» (манеж) с 10.30 до 12.00 состоялись городские финальные соревнования «Веселый малыш», посвященные Дню защиты детей. В соревнованиях приняло участие 130 воспитанников (65 мальчиков, 65 девочек), в составе 13 команд ДОУ.

Сборная команда «Ну, погоди!» (старшие группы №11, 13, 18, 19) в составе:

- Фигурская Полина
- Гайдюченко Дмитрий
- Ушал Максим
- Айвазова София
- Евдокимова Анна
- Салтыков Максим
- Гайко Алена
- Коледа Маргарита
- Кривошапкин Кирилл
- Вдовиченко Артем

под руководством инструктора по физической культуре **Козьма Ирины Александровны**, опять боролась в эстафетной гонке!!!

Юные спортсмены соревновались в пяти эстафетах. Три из которых беговые, одна на меткость и еще одна на прыгучесть!

Наша команда преодолела все эти испытания и была награждена грамотами и призами за активное участие в городских летних финальных соревнованиях «Веселый малыш», посвященные Дню защиты детей.

Чтоб оказаться на пьедестале, нашей команде не хватило совсем чуть-чуть!!! Но у нас все еще впереди!!!

Огромная благодарность родителям, которые поддерживали своих детей, болели за них и переживали!!! СПАСИБО!!!  
**ВСЕ МОЛОДЦЫ!!!**



### Флешмоб «Омичу все по плечу»

6 апреля 2018 года в нашем детском саду прошел Флешмоб «Омичу все по плечу» в виде массовой зарядки, в рамках Всемирного дня здоровья!!! Участвовали дети всех возрастных групп, а так же сотрудники детского сада! **Всего: 301 ребенок и 25 взрослых!!!**

Как пояснили в профильном департаменте, в 2017 году в подобном мероприятии приняло участие более 17 000 школьников общеобразовательных школ, в этом году к массовой зарядке присоединились детские сады и учреждения дополнительного образования.

По словам первого заместителя директора департамента образования Ларисы Ефимовой «Ежегодно количество участников массовой зарядки значительно увеличивается, что приводит к повышению информированности детей и подростков о позитивном влиянии физической активности на состояние здоровья, мотивирующее к ведению здорового образа жизни».

Отметим, что всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. В 2018 году всемирный день здоровья проходил под лозунгом «Здоровье для всех».



### «Лето в детском саду»

Лето – это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Именно летом у детей есть прекрасная возможность получить заряд здоровья на весь год. Работа в детском саду в летний оздоровительный период многообразна, содержательна, наполнена интересными делами, мероприятиями, событиями. Каждая неделя имеет свою тематику. Каждую пятницу проводится досуг для детей по итогам недели. С планом летне – оздоровительных мероприятий вы можете ознакомиться на нашем сайте!!! <http://det-sad21>

3

