УТВЕРЖДАЮ: Заведующий БДОУ г. Омска «Центр развития ребёнка - детский сад № 21» \_\_\_\_\_\_Ж.Б.Бейсова

Приказ № 81/1 от 28.08.2023.

## Режим дня БДОУ г. Омска «Центр развития ребёнка - детский сад № 21» на 2023-2024 учебный год

## Режим дня в группе детей от 1,5 года до 2 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10
Второй завтрак	9.30 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.30 - 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10

Второй завтрак	9.30 - 10.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Ужин	18.00
Уход детей домой	до 19.00

## Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 8.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 - 9.50
Второй завтрак	9.30 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 /16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Теплый период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 -11.30	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	8.40 - 8.50 9.00 - 9.10	
Второй завтрак	9.30 - 10.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	
Полдник	15.30 - 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 18.00 16.00 - 16.10 /16.20 - 16.30	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00 - 18.30	
Ужин	18.30 - 19.00	
Уход детей домой	До 19.00	

## Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Завтрак	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.50	8.50 - 10.00	8.50 - 10.20	9.00 - 11.00
Второй завтрак	9.50 - 10.20	10.00 - 10.30	10.00 - 10.30	10.15 - 10.45

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 12.00	10.30 - 12.05	10.30 - 12.10	11.00- 12.30
Обед	12.00 - 12.40	12.05 - 12.45	12.10 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
Полдник	15.10 - 15.40	15.15 - 15.45	15.20 - 15.50	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.40 - 17.00	15.45 - 17.00	16.25 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Завтрак	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00	8.50 - 9.10	8.50 - 9.00	-
Второй завтрак	10.00 - 10.30	10.00 - 10.30	10.00 - 10.30	10.15 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 - 12.00	9.10 - 12.05	9.00 - 12.10	9.00 - 12.30
Обед	12.00 - 12.40	12.05 - 12.45	12.10 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
Полдник	15.10 - 15.40	15.15 - 15.45	15.20 - 15.50	15.30 - 16.00

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.30	15.45 - 16.30	15.50 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00